

Construyendo mi plan de vida

Tema 7. Plan de acción

Módulo 2

Revalorando
mis recursos

Plan de
acción

Construyendo mi
destino con base
en mis
decisiones

Mis
principios,
valores y
código de
honor

Mi plan de
vida

Tema 7. Plan de acción

Para atacar mis
potencialidades.



Para aprovechar y
agradecer todo
aquello que se me
ofrece.

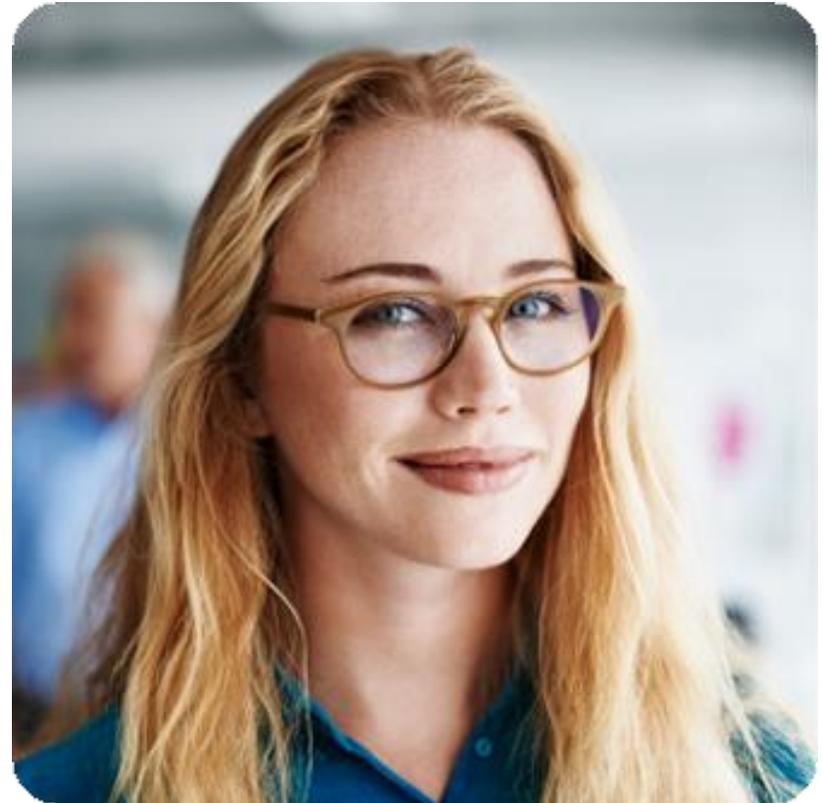


Para atacar mis áreas
de oportunidad.

Para atacar mis potencialidades

Después de realizar tu análisis FODA, analiza todos los recursos con los que cuentas.

Aprovecha todas las oportunidades que se te presenten para la realización de tus planes.



Debo reconocer:



Para atacar mis áreas de oportunidad

Revisa qué recursos tienes y cuáles necesitas. Si hay aspectos negativos, analiza cómo modificarlos



Según Casares y Siliceo (1992), tener los objetivos claros y una adecuada motivación al logro son factores que nos permiten minimizar nuestras áreas de oportunidad.

Factores que serán tus aliados en el logro de tus planes y metas:

- Alta calidad de objetivos
- Alta motivación al logro

Para atacar mis áreas de oportunidad

Factores que serán tus aliados en el logro de tus planes y metas:

- Alta calidad de objetivos
- Alta motivación al logro



Para aprovechar y agradecer todo aquello que se me ofrece:

El camino a seguir, solamente depende de ti y de los recursos que elijas para llegar.



Elementos para reforzar la motivación:

- Objetivos realistas y acordes
- Comentar los objetivos
- Metas
- Objetivos parciales para llegar a las metas propuestas

Para mantener una buena relación con los que más me importan

- Mantén buenas relaciones con todos.
- Elabora planes de acción concretos junto con ellos.
- Selecciona las mejores actitudes.
- Identifica a tus amigos.



Créditos

- Experto de contenido: Martha Ofelia Solís Horst
- Diseñador instruccional: Audra G. Gutiérrez Cedillo
- Diseñador gráfico: María E. López Galván
- Programador: Hugo A. Aguilar Bugarín
- Administradora del proyecto: Enna A. Espinosa Sastré
- Coordinadora: Adriana M. González González
- Dirección del proyecto: Laura A. Serrano Corral

**Dirección Académica Nacional de Educación Continua
Vicerrectoría de Formación Ejecutiva y Adultos**

Universidad Tecmilenio Online

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.